LÉO PASTORI
CIRURGIA PLÁSTICA E LASER
MEDICINA REGENERATIVA

GUIA DE CUIDADOS COM A PELE

O famoso creme do *Professor Ivo Pitanguy*

A história por trás da receita e o que realmente importa para cuidar da sua pele.

DR. LÉO PASTORI · Clínica Léo Pastori

A HISTÓRIA

Uma receita famosa, *muitas dúvidas*

O Professor Ivo Pitanguy, de quem tive o privilégio de ser aluno, foi uma referência mundial na cirurgia plástica e marcou a história da especialidade no Brasil.

Ao longo dos anos, uma preparação caseira para a pele passou a ser popularmente associada ao seu nome, especialmente após relatos divulgados na mídia. A receita ganhou notoriedade pela suposta simplicidade e pelo interesse em manter a pele com aparência saudável.

Com a popularização, diferentes versões começaram a circular, com combinações variadas de cremes, pomadas e vitaminas.

> *Mas é importante separar popularidade de comprovação científica.*

Não devemos presumir que as versões encontradas na internet correspondam a uma fórmula oficial do professor, nem que tenham eficácia ou segurança comprovadas para uso facial.

A RECEITA POPULAR

Quais ingredientes aparecem *nas versões divulgadas?*

Não existe uma composição única e padronizada. Entre os produtos mencionados em algumas versões estão:

01

Produtos com dexpantenol

Utilizado em formulações destinadas à hidratação e ao cuidado da barreira cutânea.

02

Pomadas com óxido de zinco

Formam uma camada protetora sobre a pele, mas a textura e os componentes nem sempre são adequados ao uso facial diário.

03

Cremes hidratantes

Ajudam a reduzir a perda de água da pele, conforme a formulação e as necessidades individuais.

04

Vitaminas e outros componentes

A segurança depende da substância, da concentração, da via de uso e da formulação específica.

Os itens acima são descritivos e não representam uma prescrição nem uma composição oficial.

ANTES DE PREPARAR

Vou te passar exatamente como fazer, *mas antes, três ressalvas*

1 **Nem toda pele é igual**

Algumas peles têm necessidades específicas em determinado momento da vida. Por isso, a avaliação individual, de preferência presencial, é essencial antes de iniciar qualquer tratamento.

2 **A resposta varia, e muito**

Cada pele reage de forma diferente ao mesmo produto. O ideal é ter acompanhamento de um profissional qualificado, que faz pequenos ajustes e cria um protocolo personalizado para a sua pele e para o momento que você está vivendo.

3 **Skincare não age sozinho**

A saúde da pele é regulada por fatores metabólicos: hidratação, aporte de proteínas e suplementação adequada a cada fase da vida e à necessidade de cada momento.

DITO ISSO, VAMOS À RECEITA

A mistura *original*

INGREDIENTES

1	Bepantol	**1 colher de sopa**
2	Hipoglós	**1 colher de sopa**
3	Creme Nivea	**1 colher de sopa**
4	Ampola com vitaminas A e E	**4 gotas**

MODO DE PREPARO

- Coloque tudo em um recipiente e misture até homogeneizar. Está pronto.
- Conserve na geladeira.
- Conforme precisar de mais, prepare de novo.

ATENÇÃO

Se surgir **inchaço, vermelhidão, coceira ou sensação de calor**, interrompa o uso imediatamente e procure um médico.

AGORA, O OUTRO LADO

Uma receita única, igual para todas, ignora justamente o que mais importa: a sua pele, o momento que você vive e o seu metabolismo. É isso que a avaliação individual enxerga.

A BASE QUE FUNCIONA

Uma rotina facial *simples e eficaz*

O cuidado diário não precisa ser complicado. Uma rotina consistente, adaptada à sua pele, é um excelente ponto de partida.

1 **Limpeza suave**

Um produto que remova impurezas sem deixar a pele ressecada ou repuxando.

2 **Hidratação personalizada**

Peles secas pedem texturas mais ricas; peles oleosas se beneficiam de fórmulas leves e não comedogênicas.

3 **Fotoproteção diária**

Pela manhã, protetor de amplo espectro, FPS 30 ou superior, em quantidade adequada, com reaplicação conforme a exposição.

4 **Ativos quando indicados**

Retinoides e outros ativos conforme necessidade, tolerância e histórico. Escolha e frequência individualizadas, especialmente após procedimentos.

O QUE ESPERAR

Hidratação, prevenção e *expectativas realistas*

Uma pele bem hidratada pode ficar mais macia, luminosa e uniforme. A fotoproteção ajuda a prevenir danos da radiação ultravioleta e o envelhecimento precoce associado ao sol.

> *Hidratar a pele não é o mesmo que tratar rugas profundas, flacidez ou alterações estruturais do envelhecimento.*

Cada necessidade exige uma abordagem diferente. Quando há indicação, o cirurgião plástico avalia as opções de tratamento, os benefícios esperados, as limitações e os riscos envolvidos.

O QUE VALE LEMBRAR

Uma mistura famosa não substitui uma avaliação individual. Segurança, indicação correta e expectativas realistas vêm em primeiro lugar.

LÉO PASTORI
CIRURGIA PLÁSTICA E LASER
MEDICINA REGENERATIVA

Beleza com conhecimento.
Cuidado com propósito.

Mais importante do que seguir uma receita famosa é entender as necessidades da sua pele e escolher uma rotina com orientação adequada.

Bons resultados começam com informação de qualidade, avaliação individualizada e decisões conscientes.

Sua pele é única. Seus cuidados também devem ser.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO

Dr. Léo Pastori · Cirurgia Plástica e Laser · Medicina Regenerativa
CRM-SP 77355 · RQE 21653
@drleopastori · @clinicaleopastori · leopastori.com